

# OCTOBRE 2015 à la Cité des métiers



## COUP DE PROJECTEUR SUR L'ÉNERGIE

MÉTIER - FORMATION - MARCHÉ DE L'EMPLOI

Accès libre et gratuit

### VENDREDI 9 OCTOBRE

de 14 à 17 heures

à la MIFE-Cité des métiers

#### RENCONTREZ

DES ORGANISMES DE FORMATION  
DES ENTREPRISES  
ET DES ACTEURS DE L'EMPLOI

**ATELIER** (participation sur inscription le jour même)  
éclairage sur les métiers de l'industrie



- **ATELIER POUR DÉCOUVRIR les formations en :**
  - Horlogerie et micromécanique
  - Sécurité, logistique
  - chaudronnerie

mercredi 7 octobre de 14 à 16h

Cet atelier permet de faire en une séance le tour ces formations du GRETA et de poser librement ses questions.



- **ATELIER vendredi 16 octobre matin**

S'entraîner avant de passer un entretien, un bon moyen pour le réussir. Atelier individuel. Durée : 1 heure.  
Horaire précis à convenir au moment de l'inscription.  
Gratuit. Sur inscription par tél. au 03 84 90 40 00 ou à l'accueil de la MIFE



**Les mesures pour l'emploi des 45+  
lundi 26 septembre de 10 à 12h (et 1 lundi par mois)**

Passé 45 ans, la question de l'emploi peut devenir particulièrement problématique et délicate, pour conserver ou retrouver un travail. Face à cette situation, la Cité des métiers vous propose un cycle de rencontres, entre échanges d'expériences et ateliers thématiques.

## INFORMATION & CONSEIL RETRAITE

jeudi 29 octobre de 14 à 16h

Une séance animée par la CARSAT pour s'informer sur :  
- le fonctionnement des régimes de retraite,  
- les dispositifs de prolongation d'activité,  
- sa situation professionnelle et son droit à la retraite.

## LES PERMANENCES DES PARTENAIRES À LA CITÉ DES MÉTIERS

- **SOS auto entrepreneur**  
Permanence par l'Adie  
Mercredis 7 et 21 octobre de 14 à 17 heures
- **CIBC**  
Permanence  
Jeudi 8 octobre de 14 à 17 heures
- **ABC de la création**  
Réunion d'information sur la création d'activité (animée par l'Adie, la BGE de Franche-Comté et Coopilote)  
Jeudis 1<sup>er</sup> et 15 octobre de 14 à 17 heures
- **Gendarmerie nationale**  
Permanence d'information et recrutement  
Mardi 13 octobre de 9 à 12 heures  
Mardi 27 octobre de 13h30 à 17h00
- **Les formations du Greta**  
Permanence  
Jeudi 15 octobre de 14 à 17 heures
- **Découvrir Coopilote et le statut d'auto-entrepreneur**  
Atelier animé par Coopilote  
Jeudi 1<sup>er</sup> octobre de 9h15 à 12h00  
+ permanence hebdomadaire  
Les jeudis matin sur RDV
- **Micro-crédit pour l'emploi par l'Adie**  
Permanence  
Tous les mercredis matin sur RDV

Inscriptions à l'accueil de la MIFE  
ou par tél. au 03 84 90 40 00

La Cité des métiers est ouverte du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30 (vendredi fermeture à 17 h 00)

place d'Europe à BELFORT • Tél. 03 84 90 40 00

**Cité**  
des métiers



www.mife90.org