

DÉCEMBRE 2015 à la Cité des métiers



mardi 1^{er} décembre de 14 à 16h

Cet atelier permet de faire en une séance le tour des formations organisées par l'IRTS.



jeudi 10 décembre de 14 à 16h

Atelier pour découvrir les formations dans le transport et la logistique animé par l'AFT.



Vendredi 11 décembre matin

Atelier individuel : S'entraîner avant de passer un entretien, un bon moyen pour le réussir.
Durée : 1 heure, sur rendez-vous. Avant le jour de l'entretien vous faites parvenir au recruteur un CV, une lettre de motivation et une offre d'emploi qui correspond à votre profil.



- les métiers de la mécanique dans l'automobile
- les permis poids lourds et transports en commun
- les métiers de la plasturgie

mercredi 9 décembre de 14 à 16h

Pour faire en une séance le tour des formations du GRETA et de poser librement ses questions.



Vendredi 11 décembre de 14 à 17h

Une après-midi pour rencontrer les organismes utiles pour donner un nouveau virage à sa carrière.



Les techniques de recherche d'emploi

Lundi 21 décembre de 10 à 12h
PUIS 1 LUNDI PAR MOIS

Passé 45 ans, la question de l'emploi peut devenir particulièrement problématique et délicate : qu'il s'agisse de conserver ou de retrouver un travail. Face à cette situation, la Cité des métiers vous propose un cycle de rencontres, entre échanges d'expériences et ateliers thématiques.

Vous pouvez ne participer qu'à l'une des séances.

LES PERMANENCES DES PARTENAIRES À LA CITÉ DES MÉTIERS

• SOS auto entrepreneur

Permanence par l'Adie
Mercredis 2 et 16 décembre de 14 à 17 heures

• Profession sports

Permanence
Mercredi 2 décembre de 14 à 17 heures

• CIBC

Permanence
Jeudi 10 décembre de 14 à 17 heures

• ABC de la création

Réunion d'information sur la création d'activité (animée par l'Adie, la BGE de Franche-Comté et Coopilote)
Jeudis 1^{er} et 15 décembre de 14 à 17 heures

• Gendarmerie nationale

Permanence d'information et recrutement
Mardi 3 décembre de 9 à 12 heures
Mardi 22 décembre de 13h30 à 17h00

• Les formations du Greta

Permanence
Jeudi 17 décembre de 14 à 17 heures

• Découvrir Coopilote et le statut d'auto-entrepreneur

Atelier animé par Coopilote
Jeudi 3 décembre de 9h15 à 12h00
+ permanence hebdomadaire
Les jeudis matin sur RDV

• Micro-crédit pour l'emploi par l'Adie

Permanence
Tous les mercredis matin sur RDV

• La Mission Locale - Espaces Jeunes

Permanence
Tous les lundis de 13h30 à 17h00

Inscriptions auprès de l'accueil de la MIFE par tél. au 03 84 90 40 00 ou par mail à cite-metiers@mife90.org

La Cité des métiers est ouverte du lundi au jeudi de 13 h 30 à 17 h 30 et vendredi de 13 h 30 à 16 h 30