

Passé 45 ans, la question de l'emploi peut devenir particulièrement problématique et délicate : qu'il s'agisse de conserver ou de retrouver un travail.

Face à cette situation, la Cité des métiers vous propose un cycle de rencontres, entre échanges d'expériences et ateliers thématiques.

le CLUB 45+

mon allié pour conserver ou retrouver un emploi

PROGRAMME

1 lundi par mois de 10h à 12h

28 septembre 2015	La confiance en soi
26 octobre 2015	Mesures pour l'emploi des 45+
30 novembre 2015	Le projet professionnel
21 décembre 2015	Techniques de recherche d'emploi
25 janvier 2016	Communiquer efficacement
29 février 2016	La création d'activité
21 mars 2016	L'entretien de recrutement
25 avril 2016	Les transitions professionnelles, gérer le changement
30 mai 2016	Connaissance de soi
27 juin 2016	L'intérim, une autre opportunité pour retrouver un emploi

- Le CLUB 45+ est un service gratuit.
- Renseignements et inscription à la MIFE-Cité des métiers :

