FÉVRIER 2016 à la Cité des métiers de Belfort

La création d'activité

Lundi 29 février de 10 à 12 heures

PUIS 1 LUNDI PAR MOIS

Passé 45 ans, la question de l'emploi peut devenir particulièrement problématique et délicate : qu'il s'agisse de conserver ou de retrouver un travail. Face à cette situation, la Cité des métiers vous propose un cycle de rencontres, entre échanges d'expériences et ateliers thématiques.

Vous pouvez ne participer qu'à l'une des séances.

Le CLUB 45+ existe **à Belfort** (MIFE-Cité des métiers) et **à Montbéliard** (IDÉIS).

Programme complet sur www.mife90.org

CLE des matinées d'ateliers pour booster la recherche d'emploi

vendredi 5 et 19 février matins

La Cité des métiers mets en place des matinées **CLE** :
- CV
- **Lettres de motivation**
- **Entretien d'embauche**

CLE a lieu chaque 1er et 3ème vendredi du mois
Les ateliers sont gratuits.
Inscription obligatoire, à l'accueil de la MIFE ou par tél. au 03 84 90 40 00.

2 ateliers dans la matinée :

• **Construire son CV et écrire des lettres de motivation**
de 9h00 à 10h30
Atelier limité à 6 personnes par séance.
Venez avec votre ou vos CV (clé USB possible).

• **Préparation à l'entretien d'embauche**
de 10h30 à 12h00
Atelier collectif animé autour d'échanges sur :
les différents types d'entretien,
les façons de communiquer efficacement sur son profil et les expériences vécues par les participants.

PERMANENCE EXTÉRIEURE DE LA CITÉ DES MÉTIERS

Jeune ou adulte,
salarié ou demandeur d'emploi,
créateur d'entreprise,...

Venez rencontrer un conseiller emploi-formation de la Cité des métiers dans votre ville ou votre quartier

• À LA MAISON DE QUARTIER DES GLACIS
Le premier mardi de chaque mois
de 14 à 17 heures
mardi 2 février 2016

• À BEAUCOURT - Foyer Georges Brasens
Le premier mercredi de chaque mois
de 9 à 12 heures
mercredi 3 février 2016

LES PERMANENCES DES PARTENAIRES À LA CITÉ DES MÉTIERS

• **Prime d'activité**
Permanence par la CAF
Accès à la borne informatique pour la création et l'actualisation des dossiers et présence d'un conseiller. De 13h30 à 16h30, tous les après-midi.

• **Point info micro-entreprise**
Permanence par l'Adie
Mercredis 3 et 17 février de 14 à 17 heures

• **Profession sports**
Permanence
Mercredi 3 février de 14 à 17 heures

• **Fongecif Franche-Comté**
Permanence d'information
Mardis 9 et 23 février sur RDV

• **CIBC**
Permanence
Jeudi 16 février de 14 à 17 heures

• **ABC de la création**
Réunion d'information sur la création d'activité (animée par l'Adie, la BGE de Franche-Comté et Coopilote)
Jeudis 4 et 18 février de 14 à 17 heures

• **Gendarmerie nationale**
Permanence d'information et recrutement
Mardi 9 février de 9h30 à 11h30

• **Les formations du Greta**
Permanence
Jeudi 18 février de 14 à 17 heures

• **Découvrir Coopilote et le statut d'auto-entrepreneur**
Atelier animé par Coopilote
Jeudi 4 février de 9h15 à 12h00
+ permanence hebdomadaire
Les jeudis matin sur RDV

• **Micro-crédit pour l'emploi par l'Adie**
Permanence
Tous les mercredis matin sur RDV

• **La Mission Locale - Espaces Jeunes**
Permanence
Tous les lundis de 13h30 à 17h00

Inscriptions auprès de l'accueil de la MIFE par tél. au 03 84 90 40 00 ou par mail à cite-metiers@mife90.org