

MARS 2016 à la Cité des métiers de Belfort



INFORMATION & CONSEIL RETRAITE

Mardi 8 mars de 10 à 12 heures

Une séance animée par la CARSAT pour s'informer sur :
- le fonctionnement des régimes de retraite,
- les dispositifs de prolongation d'activité,
- sa situation professionnelle et son droit à la retraite.
Inscription sur simple demande par tél au 03 84 90 40 00

LES FORMATIONS SANITAIRES ET SOCIALES

Mercredi 9 mars de 14 à 16 heures

Cet atelier permet de faire en une séance le tour des formations organisées par l'IRTS.

ET SI VOUS
DEVENIEZ...

**1 PRO DE
L'INDUSTRIE**
grâce à l'alternance

Apprendre un métier et se former
Mercredi 16 mars de 14 à 16 heures

Cette séance permettra aux participants de recueillir de l'information et des conseils sur la façon d'élaborer son projet professionnel pour entrer dans l'industrie grâce à l'alternance.

DÉCOUVREZ LES MÉTIERS DES INDUSTRIES AGROALIMENTAIRES

Mardi 29 mars de 14 à 17 heures

Une après-midi d'information pour tout public sur les entreprises et le marché du travail de ce secteur, ainsi que les métiers et formations.
Rencontre organisée avec l'APECITA délégation Bourgogne Franche-Comté et Pôle emploi.



le CLUB 45+

mon allié pour conserver ou retrouver un emploi

L'entretien de recrutement
Lundi 21 mars de 10 à 12 heures
et toujours 1 LUNDI PAR MOIS

Passé 45 ans, la question de l'emploi peut devenir particulièrement problématique et délicate : qu'il s'agisse de conserver ou de retrouver un travail. Face à cette situation, la Cité des métiers vous propose un cycle de rencontres, entre échanges d'expériences et ateliers thématiques.

Vous pouvez ne participer qu'à l'une des séances.

Le CLUB 45+ existe à Belfort (MIFE-Cité des métiers) et à Montbéliard (IDÉIS).

Programme complet sur www.mife90.org

CLE CV des matinées d'ateliers pour booster sa recherche d'emploi

**CLE des matinées d'ateliers
pour booster la recherche d'emploi
vendredi 4 et 18 mars matins**

La Cité des métiers mets en place des matinées CLE :
- CV
- Lettres de motivation
- Entretien d'embauche

2 ateliers dans la matinée :

- Construire son CV et écrire des lettres de motivation de 9h00 à 10h30
Atelier limité à 6 personnes par séance. Venez avec votre ou vos CV (clé USB possible).
- Préparation à l'entretien d'embauche de 10h30 à 12h00

Atelier collectif animé autour d'échanges sur : les différents types d'entretien, les façons de communiquer efficacement sur son profil et les expériences vécues par les participants.

CLE a lieu chaque 1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois
Participation gratuite. Inscription obligatoire, à l'accueil de la MIFE ou par tél. au 03 84 90 40 00.

PERMANENCE EXTÉRIEURE de la Cité des métiers

Jeune ou adulte, salarié ou demandeur d'emploi, créateur d'entreprise,...

Venez rencontrer un conseiller emploi-formation de la Cité des métiers dans votre ville ou votre quartier

• **À LA MAISON DE QUARTIER DES GLACIS**
Le premier mardi de chaque mois de 14 à 17 heures
mardi 1^{er} mars 2016

• **À BEAUCOURT - Foyer Georges Brasens**
Le premier mercredi de chaque mois de 9 à 12 heures
mercredi 2 mars 2016

LES PERMANENCES DES PARTENAIRES À LA CITÉ DES MÉTIERS

• **Prime d'activité**
Permanence par la CAF
Accès à la borne informatique pour la création et l'actualisation des dossiers et présence d'un conseiller. De 13h30 à 16h30, tous les après-midi.

• **Point info micro-entreprise**
Permanence par l'Adie
Mercredis 2 et 16 mars de 14 à 17 heures

• **Profession sports**
Permanence
Mercredi 2 mars de 14 à 17 heures

• **Fongecif Franche-Comté**
Permanence d'information
Mardis 9 et 23 mars sur RDV

• **CIBC**
Permanence
Jeudi 15 mars de 14 à 17 heures

• **ABC de la création**
Réunion d'information sur la création d'activité (animée par l'Adie, la BGE de Franche-Comté et Coopilote)
Jeudis 3 et 17 mars de 14 à 17 heures

• **Gendarmerie nationale**
Permanence d'information et recrutement
Mardi 8 mars de 9h30 à 11h30

• **Les formations du Greta**
Permanence
Jeudi 17 mars de 14 à 17 heures

• **Découvrir Coopilote et le statut d'auto-entrepreneur**
Atelier animé par Coopilote
Jeudi 3 mars de 9h15 à 12h00
+ permanence hebdomadaire
Les jeudis matin sur RDV

• **Micro-crédit pour l'emploi par l'Adie**
Permanence
Tous les mercredis matin sur RDV

• **La Mission Locale - Espaces Jeunes**
Permanence
Tous les lundis de 13h30 à 17h00

Inscriptions auprès de l'accueil de la MIFE par tél. au 03 84 90 40 00 ou par mail à cite-metiers@mife90.org

La Cité des métiers est ouverte du lundi au jeudi de 13 h 30 à 17 h 30 et vendredi de 13 h 30 à 16 h 30

**Cité
des métiers**

place d'Europe à BELFORT • Tél. 03 84 90 40 00



www.mife90.org