



TRAVAILLER EN SUISSE

Vendredi 8 avril de 9 à 12 heures

Une matinée d'information en 3 temps :

9h - à la découverte du Jura suisse,

10h - comment postuler en Suisse,

11h - les droits du travailleur transfrontalier.

Participation à l'ensemble des thèmes ou par partie.

Inscription sur simple demande par tél au 03 84 90 40 00

ET SI VOUS
DEVENIEZ...

**TRAVAILLEUR
À DOMICILE**

Mercredi 20 avril de 14 à 16 heures

Pour tous ceux et celles qui s'intéressent aux métiers de l'aide aux personnes, Domicile 90 viendra présenter son activité, sa zone d'intervention et ses publics.

Avec une présentation ses métiers de l'aide à domicile, des formations internes et qualifiantes.

- aide à la personne - aide ménagère -
- garde d'enfants - transport accompagné -

ET SI VOUS
DEVENIEZ...

**1 PRO du
TRANSPORT et
de la LOGISTIQUE**

Jeudi 14 avril de 14 à 16 heures

Nouvelle session de cet atelier pour s'informer sur les formations, leur organisation et financement, les parcours et l'accès à l'emploi dans le secteur des transports et de la logistique.

Atelier gratuit, animé par l'AFT.

le CLUB 45+

mon allié pour **conserver** ou **retrouver** un **emploi**

**Les transitions professionnelles,
gérer le changement**

**Lundi 25 avril de 10 à 12 heures
et toujours 1 LUNDI PAR MOIS**

Passé 45 ans, la question de l'emploi peut devenir particulièrement problématique et délicate : qu'il s'agisse de conserver ou de retrouver un travail. Face à cette situation, la Cité des métiers vous propose un cycle de rencontres, entre échanges d'expériences et ateliers thématiques.

Vous pouvez ne participer qu'à l'une des séances.

Le CLUB 45+ existe à Belfort (MIFE-Cité des métiers) et à Montbéliard (IDÉIS).

Programme complet sur www.mife90.org



**CLE des matinées d'ateliers
pour booster sa recherche d'emploi
vendredi 1^{er} et 15 avril matins**

CLE : CV - Lettres de motivation - Entretien d'embauche

• Construire son CV et écrire des lettres de motivation
de 9h00 à 10h30

Atelier limité à 6 personnes par séance.
Venez avec votre ou vos CV (clé USB possible)

• Préparation à l'entretien d'embauche
de 10h30 à 12h00

Atelier collectif animé autour d'échanges sur :
les différents types d'entretien, les façons de
communiquer efficacement sur son profil
et les expériences vécues par les participants.

CLE a lieu chaque 1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois
Participation gratuite. Inscription obligatoire, à l'accueil
de la MIFE ou par tél. au 03 84 90 40 00.

PERMANENCES EXTÉRIEURES de la Cité des métiers

Jeune ou adulte,
salarié ou demandeur d'emploi,
créateur d'entreprise,...

**Venez rencontrer un conseiller emploi-formation de
la Cité des métiers dans votre ville ou votre quartier**

• À LA MAISON DE QUARTIER DES GLACIS

Le premier mardi de chaque mois de 14 à 17 heures
mardi 5 avril 2016

• À BEAUCOURT - Foyer Georges Brasens

Le premier mercredi de chaque mois de 9 à 12 heures
mercredi 6 avril 2016

LES PERMANENCES DES PARTENAIRES

à la Cité des métiers de Belfort

• Prime d'activité par la CAF

Accès à la borne informatique pour la création
et l'actualisation des dossiers et présence d'un
conseiller. De 13h30 à 16h30, tous les après-midi.

• Point info micro-entreprise par l'Adie
Mercredis 6 et 20 avril de 14 à 17 heures

• Profession sports
Mercredi 6 avril de 14 à 17 heures

• Fongecif Franche-Comté
Mardis 12 et 26 avril sur RDV

• CIBC
Vendredi 1^{er} et mardi 19 avril de 14 à 17 heures

• ABC de la création
Réunion d'information sur la création d'activité
(animée par l'Adie, la BGE de Franche-Comté et
Coopilote)
Jeudis 7 et 21 avril de 14 à 17 heures

• Gendarmerie nationale
Permanence d'information et recrutement
Mardi 5 avril de 9h30 à 11h30

• Les formations du Greta
Jeudi 21 avril de 14 à 17 heures

• Découvrir Coopilote et le statut d'auto-
entrepreneur
Atelier animé par Coopilote
Jeudi 7 avril de 9h15 à 12h00
+ permanence hebdomadaire
Les jeudis matin sur RDV

• Micro-crédit pour l'emploi par l'Adie
Tous les mercredis matin sur RDV

• Mission Locale - Espaces Jeunes
Tous les lundis de 13h30 à 17h00

Inscriptions auprès de l'accueil de la MIFE par tél. au
03 84 90 40 00 ou par mail à cite-metiers@mife90.org