



## TRAVAILLER EN SUISSE

**Lundi 9 mai de 14 à 17 heures**

Une matinée d'information en 3 temps :  
14h - à la découverte du Jura suisse,  
15h - comment postuler en Suisse,  
16h - les droits du travailleur transfrontalier.

Participation à l'ensemble des thèmes ou par partie.  
Inscription sur simple demande par tél au 03 84 90 40 00

## UN EMPLOI DANS L'INDUSTRIE

Ajusteur, Monteur, tourneur,  
fraiseur, soudeur, métallier...

Venez rencontrer le GEIQ industries Franche-Comté qui recrute des salariés en contrat de professionnalisation pour une durée de 6 mois à un an. Vous suivrez une formation pour vous professionnaliser sur des compétences identifiées, tout en étant à disposition en entreprise afin de vous adapter au mieux au poste visé. L'objectif : l'intégration professionnelle durable.

Pour être recruté par le Geiq industries il faut être inscrit à Pôle emploi, avoir une expérience dans un domaine technique quel qu'il soit et /ou un diplôme en lien avec le secteur.

Inscrivez-vous à l'accueil de la MIFE et venez avec votre CV à jour.

## le CLUB 45+

mon allié pour conserver ou retrouver un emploi

**Connaissance de soi**

**Lundi 30 mai de 10 à 12 heures  
et toujours 1 LUNDI PAR MOIS**

Passé 45 ans, la question de l'emploi peut devenir particulièrement problématique et délicate : qu'il s'agisse de conserver ou de retrouver un travail. Face à cette situation, la Cité des métiers vous propose un cycle de rencontres, entre échanges d'expériences et ateliers thématiques.

Vous pouvez ne participer qu'à l'une des séances.

Le CLUB 45+ existe à Belfort (MIFE-Cité des métiers) et à Montbéliard (IDÉIS).

Programme complet sur [www.mife90.org](http://www.mife90.org)



## LES JEUDIS DE LA CRÉATION ET REPRISE D'ENTREPRISE

Une action partenariale MIFE-Cité des métiers - Pôle emploi

**Jeudi 19 mai de 9 à 12 heures**

à l'agence Pôle emploi Belfort Europe  
(8, place d'Europe à Belfort, à côté de la MIFE)

**Comment financer mon projet de création ou de reprise d'entreprise ?**

Partenaires experts : ADIE, Initiative Doubs Territoire de Belfort, Banque Populaire BFC



## CLE des matinées d'ateliers pour booster sa recherche d'emploi vendredi 20 mai matin

CLE : CV - Lettres de motivation - Entretien d'embauche

• Construire son CV et écrire des lettres de motivation  
de 9h00 à 10h30

Atelier limité à 6 personnes par séance.  
Venez avec votre ou vos CV (clé USB possible)

• Préparation à l'entretien d'embauche  
de 10h30 à 12h00

Atelier collectif animé autour d'échanges sur :  
les différents types d'entretien, les façons de  
communiquer efficacement sur son profil  
et les expériences vécues par les participants.

CLE a lieu chaque 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredi du mois  
Participation gratuite. Inscription obligatoire, à l'accueil  
de la MIFE ou par tél. au 03 84 90 40 00.

### PERMANENCES EXTÉRIEURES de la Cité des métiers

Jeune ou adulte,  
salarié ou demandeur d'emploi,  
créateur d'entreprise,...

**Venez rencontrer un conseiller emploi-formation de  
la Cité des métiers dans votre ville ou votre quartier**

• À LA MAISON DE QUARTIER DES GLACIS

Le premier mardi de chaque mois de 14 à 17 heures  
mardi 3 mai 2016

• À BEAUCOURT - Foyer Georges Brasens

Le premier mercredi de chaque mois de 9 à 12 heures  
mercredi 4 mai 2016

## LES PERMANENCES DES PARTENAIRES

à la Cité des métiers de Belfort

• Prime d'activité par la CAF

Accès à la borne informatique pour la création  
et l'actualisation des dossiers et présence d'un  
conseiller. De 13h30 à 16h30, tous les après-midi.

• Point info micro-entreprise par l'Adie  
Mercredis 4 et 18 mai de 14 à 17 heures

• Profession sports  
Mercredi 4 mai de 14 à 17 heures

• Fongecif Franche-Comté  
Mardis 10 et 24 mai sur RDV

• CIBC  
Vendredi 13 et mardi 17 mai de 14 à 17 heures

• ABC de la création  
Réunion d'information sur la création d'activité  
(animée par l'Adie, la BGE de Franche-Comté et  
Coopilote)  
Jeudi 19 mai de 14 à 17 heures

• Gendarmerie nationale  
Permanence d'information et recrutement  
Mardi 10 mai de 9h30 à 11h30

• Les formations du Greta  
Jeudi 19 mai de 14 à 17 heures

• Découvrir Coopilote et le statut d'auto-  
entrepreneur  
Atelier animé par Coopilote  
Jeudi 19 mai de 9h15 à 12h00  
+ permanence hebdomadaire  
Les jeudis matin sur RDV

• Micro-crédit pour l'emploi par l'Adie  
Tous les mercredis matin sur RDV

• Mission Locale - Espaces Jeunes  
Tous les lundis de 13h30 à 17h00

Inscriptions auprès de l'accueil de la MIFE par tél. au  
03 84 90 40 00 ou par mail à [cite-metiers@mife90.org](mailto:cite-metiers@mife90.org)